

ver&vivir

LA REVISTA DE CLÍNICA BAVIERA

Nº2 / EJEMPLAR GRATUITO



Salud Visual

Cataratas,
¿cuándo me debo operar?

Consejos

¿Por qué mi hijo no
aprende?

Reportaje

Lasik,
20 años corrigiendo
defectos refractivos

CLÍNICA BAVIERA
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO EUROPEO

Nº 2

sumario

CLÍNICA BAVIERA
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO EUROPEO

REVISTA VER & VIVIR

Salud Visual

Cataratas, ¿cuándo me debo operar?

Páginas 04-05

Nuestros pacientes

Página 06

A fondo

Vigila tu retina

Página 07

Reportaje

Lasik, 20 años corrigiendo defectos refractivos

Página 08

Consejos

Página 09

Noticias

Página 10

De viaje por España con Clínica Baviera

Primera parada: Madrid

Página 11

Belleza al día por Clínica Londres

Stop al envejecimiento cutáneo

Página 13

Cirugía de pecho

Páginas 14-15



STAFF

Redacción: Dpto. Comunicación Grupo Baviera

Asesoramiento Científico: Dirección Médica Clínica Baviera y Dirección Médica Clínica Londres

Maquetación: Codebare



DR. FERNANDO LLOVET

Director Médico de Clínica Baviera

Bienvenidos a Clínica Baviera

*El Dr. Fernando Llovet, **Director Médico de Clínica Baviera**, es un experto cirujano oftalmólogo que forma parte de la compañía desde sus comienzos. Ejerce su actividad en las clínicas de Madrid y Valencia.*

Clínica Baviera es un referente a nivel europeo en medicina oftalmológica, en tratamientos de corrección visual por láser, así como en el resto de patologías oculares. Los especialistas de Clínica Baviera cuentan con tecnologías de última generación que les permiten ofrecer a sus pacientes la mejor solución para sus problemas de visión.

OPERACIÓN DE CATARATAS. CUANTO ANTES, MEJOR

Las cataratas aparecen con el paso de los años debido a que normalmente, con el tiempo, el cristalino se va volviendo opaco. El paciente comienza a sentir los primeros síntomas cuando percibe los colores con menor intensidad, tiene mala visión nocturna y se deslumbra frecuentemente.

Hace unos años, los oftalmólogos esperaban para intervenir a que la catarata estuviera en un estado avanzado (“madura”), pero hoy en día la decisión sobre el momento indicado para la operación depende casi exclusivamente de las molestias que sienta el paciente, del grado de pérdida visual y de la incapacidad que ésta produce. Si no se opera, por lo general, la catarata se hace más densa y la visión empeora.

En Clínica Baviera ofrecemos a nuestros pacientes la posibilidad de operarse de cataratas cuando comienzan a percibir los primeros síntomas. De esta manera conseguimos que esta dolencia no llegue a afectar de forma determinante a su calidad de vida. Operamos sin listas de espera y ponemos a disposición de nuestros pacientes la experiencia de un equipo de oftalmólogos que ya han realizado **más de 50.000 intervenciones de cirugía de cristalino con unos extraordinarios resultados médicos.**

Cataratas, ¿cuándo me debo operar?

Las cataratas provocan un deterioro serio de la visión y, con ello una importante pérdida de la calidad de vida. Se producen cuando el cristalino (la lente natural del ojo humano que permite la entrada de los rayos de luz a su interior) deja de ser transparente debido, sobre todo, al paso del tiempo. El envejecimiento de la población y la mayor esperanza de vida han provocado un aumento de la prevalencia de las cataratas.

Intervención: cuanto antes, mejor

Actualmente, la **facioemulsificación es el método más avanzado** para el tratamiento definitivo de las cataratas. Este procedimiento **consiste en sustituir el cristalino deteriorado por una lente intraocular artificial que hace su misma función, que dura toda la vida** y no pierde transparencia.

“La facioemulsificación nos permite intervenir al paciente cuando las cataratas son incipientes. Es más, el procedimiento es más sencillo si las cataratas no están formadas del todo. Debemos desterrar esa idea de que para operarnos es mejor que la catarata esté madura”, señala el Dr. Fernando Llovet, Director Médico de Clínica Baviera. “En Clínica Baviera queremos que las cataratas no lleguen a deteriorar la calidad de vida del paciente, que deja de desarrollar actividades como leer o conducir porque no ve y no se siente seguro. Por eso le ofrecemos la posibilidad de operarse cuando comienza a ver borroso o percibe una disminución de la visión, **sin listas de espera y poniendo a su disposición la amplia experiencia de nuestros profesionales médicos**”, indica el doctor Llovet.

Otra de las ventajas de operarse en Clínica Baviera es que el paciente no va a eliminar sólo su problema de cataratas sino que, gracias a la utilización de lentes multifocales de última generación, se solucionarán también otros posibles defectos visuales que tenga el paciente; como la vista cansada, la miopía, la hipermetropía y/o el astigmatismo. “Si la lente por la que sustituimos el cristalino es una lente intraocular multifocal, podemos, no sólo eliminar las cataratas, sino ofrecer a los pacientes un rango de visión completo, desde leer un libro hasta ver la televisión, sin necesidad de gafas y para siempre”, concluye el Director Médico de Clínica Baviera.



EN ESPAÑA, LAS CATARATAS AFECTAN
A MÁS DEL 47% DE LA POBLACIÓN,
UNOS 20 MILLONES DE PERSONAS

Lentes multifocales: + calidad visual = + CALIDAD DE VIDA

“AHORA PUEDO LEER EL PERIÓDICO Y CONDUCIR SIN GAFAS”

[José Ángel Veiga
Se operó de cataratas en
Clínica Baviera]



La cirugía para la corrección de cataratas con lente intraocular multifocal ha demostrado, a lo largo de estos años, tener resultados excelentes y una mejora incuestionable en la calidad de vida del paciente.

Es un procedimiento ampliamente utilizado, seguro y con un mínimo periodo de convalecencia, y tiene uno de los índices de éxito más altos entre todas las cirugías.

La mejoría de la visión es notable, tanto en visión cercana como de lejos e intermedia. Al día siguiente de la intervención el paciente ya percibe que su visión es mucho mejor pudiendo empezar a realizar sus actividades cotidianas **con independencia de gafas y lentillas.**

CAUSAS

- Edad avanzada.
- Congénitas.
- Metabólicas: Diabetes.
- Exposición prolongada a la luz del sol.

SÍNTOMAS

- Visión borrosa.
- Disminución de la visión.
- Sensibilidad a la luz.

Historias con un **final feliz**



“MI VIDA HA CAMBIADO AL 100%”

[Isabel Morlas
Jubilada
Paciente de cataratas
y vista cansada]

Isabel, ¿qué problema tenía?

- Tenía vista cansada y al mismo tiempo me detectaron un principio de cataratas, con lo cual solucioné ambos defectos con una sola intervención.

¿Cómo afectaba esto a su vida?

- Por ejemplo, me encanta pintar y no podía hacerlo como quería porque veía los colores indefinidos. Era incapaz de distinguir los diferentes tonos.

¿Por qué acudió a Clínica Baviera?

- Me decidí a operarme en Clínica Baviera porque me la habían recomendado y era la mejor opción calidad-precio.

¿Cómo fue su primera visita?

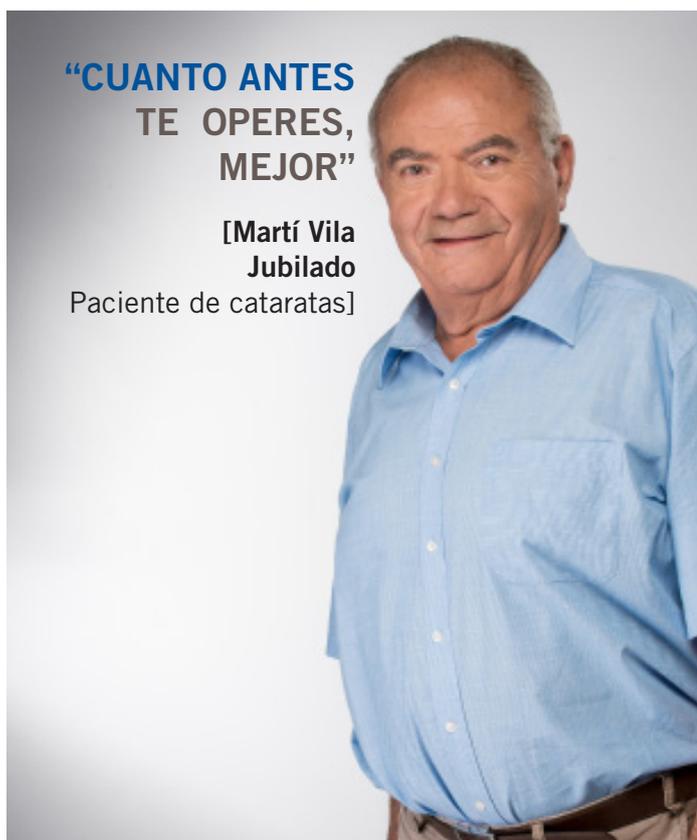
- Desde el primer momento me explicaron todo perfectamente y cuando tomé la decisión de operarme lo tenía muy claro.

¿Cómo fue la operación?

- Fue tan rápida que casi ni me di cuenta. No sentí ningún dolor y cuando salí de la clínica veía perfectamente.

¿Cómo ha cambiado su vida?

- Ahora veo los colores como nunca. ¡Es maravilloso descubrirlos de nuevo! Mi vida ha cambiado al 100%.



“CUANTO ANTES TE OPERES, MEJOR”

[Martí Vila
Jubilado
Paciente de cataratas]

¿Qué problema tenía?

- Tenía cataratas. No veía claro y veía los colores indefinidos y no los podía distinguir. Todo esto me dificultaba desarrollar actividades cotidianas como conducir.

¿Cómo fue el proceso de búsqueda de clínicas para operarse?

- Visité diferentes centros y al final elegí Clínica Baviera porque me ofrecían las mejores garantías a un buen precio.

¿Cómo fue la operación?

- Muy bien, todo pasó rápidamente.

¿Cómo ha cambiado su vida?

- Ahora veo el mundo de otra manera.

Martí, ¿qué consejo daría a las personas que tienen cataratas?

- Que cuanto antes se operen, mejor.

VIGILA TU RETINA

A partir de los 55 años, el 30% de la población sufre alguna patología retiniana

Según datos de la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV), el 4,6% de los españoles (más de 2.155.000 personas) padece una enfermedad de la retina y, a partir de los 55 años, el 30% de la población sufre alguna patología retiniana. Las enfermedades de la retina más comunes son la DMAE (degeneración macular asociada a la edad), la retinopatía diabética (con una de sus principales complicaciones, el edema macular) y las derivadas de la alta miopía.

DMAE, primera causa de ceguera en España

La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es una enfermedad que tiene un altísimo impacto sobre la población y constituye la primera causa de ceguera legal en España. Básicamente existen dos subtipos de DMAE: la húmeda o exudativa y la seca o atrófica. **La gran mayoría de los casos de pérdida grave de visión se deben a formas húmedas, que pueden provocar un deterioro importante de la calidad de vida del paciente en apenas ocho semanas.**

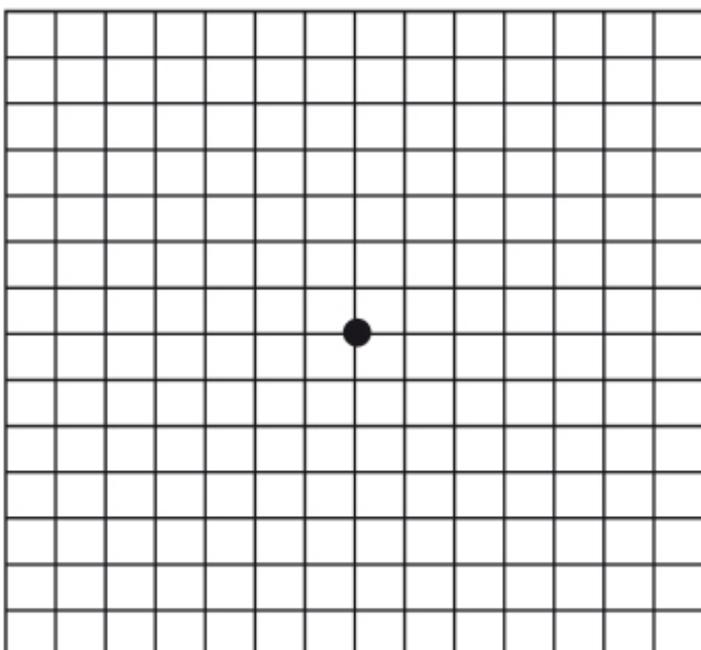
Hasta hace poco, todos los tratamientos para combatir el avance de la DMAE eran prácticamente paliativos, pero, **desde hace unos años, los retinólogos disponen de los denominados fármacos antiangiogénicos que en la mayor parte de los casos permiten frenar el avance de la enfermedad**, aunque no suele recuperarse toda la visión perdida, por esta razón es tan importante **comenzar el tratamiento ante los primeros síntomas**. En Clínica Baviera ponemos al alcance de los pacientes los últimos tratamientos en materia de DMAE, sin demoras y sin listas de espera.

Rejilla de Amsler

CLÍNICA BAVIERA
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO EUROPEO

902 130 100
www.clinicabaviera.com

MANTENGA ESTA PRUEBA CERCA
PARA EVALUAR SU VISTA



SI VE LAS LÍNEAS TORCIDAS
DEBE ACUDIR RÁPIDAMENTE AL OFTALMÓLOGO

“LA PRUEBA CON LA REJILLA DE AMSLER ES UNA BUENA FORMA RÁPIDA Y SENCILLA DE AUTOEVALUARSE”

Prevención y revisiones, las mejores armas

“La DMAE es una enfermedad irreversible, por eso resultan fundamentales el diagnóstico precoz y las revisiones periódicas para detectar posibles variaciones en el estado de la zona central de la retina. Aunque es recomendable que las personas mayores de 50 años se realicen una revisión anual con un oftalmólogo experto en retina, la prueba con la rejilla de Amsler es una buena forma rápida y sencilla de autoevaluarse”, señala el Dr. Luis Arrévola, retinólogo de Clínica Baviera.

Cómo utilizar la rejilla de Amsler

1. Sitúese a una distancia de 60cm de la rejilla.
2. No debe quitarse las gafas o lentillas si las usa normalmente.
3. Tápese un ojo con la mano y mire con el otro al centro de la rejilla.
4. Repita la operación con el otro ojo.

LASIK, 20 años corrigiendo defectos refractivos



[Ana Belén Moreno
Se operó de miopía y astigmatismo
en Clínica Baviera]

El Excímer es un tipo de láser ultravioleta que genera una luz de alta energía capaz de disgregar las moléculas del tejido de la córnea, de modo que permite moldearla cambiando su graduación. Este láser, en pocas palabras, permite “graduar” la córnea al nivel que precisa el ojo, convirtiendo, de esta manera, un tejido transparente, como es la córnea, en una auténtica lente, similar a las lentes de contacto o las gafas que solemos utilizar para corregir la miopía, la hipermetropía o el astigmatismo, pero de forma permanente.

En un primer momento, el láser Excímer se aplicaba directamente sobre la córnea a través de los denominados “procedimientos de superficie o PRK”. Más adelante, se produciría un nuevo avance cuando surgió el Lasik (Laser in situ Keratomileusis), un procedimiento que consiste en crear una lámina corneal bajo la que se aplica el láser. De esta forma, el Lasik suma a las ventajas de la aplicación del láser en la superficie corneal una rápida recuperación clínica que permite a los pacientes volver a su actividad diaria de un modo casi inmediato.

Clínica Baviera, pionera en España en el tratamiento con Lasik

En nuestro país, **el Lasik se lleva aplicando desde hace más de 20 años y más de un millón de españoles ya se han olvidado definitivamente de sus gafas y/o lentillas.** Clínica Baviera, en sus más de 25 años de existencia, ha realizado más de 500.000 tratamientos con unos resultados y unos índices de satisfacción excepcionales. Sólo en 2011 en los centros de Clínica Baviera se realizaron más de 70.000 intervenciones.

Hace más de 20 años, el mundo de la oftalmología experimentó una de las revoluciones más singulares de su historia con la aplicación del láser de excímeros (láser Excímer) para la corrección de los defectos refractivos (miopía, hipermetropía y astigmatismo) de un modo controlado, eficaz y seguro.

LÁSER EXCÍMER, EN BUENAS MANOS

- **Experiencia**

La amplísima experiencia en este tipo de tratamientos de los oftalmólogos de Clínica Baviera confirma la eficacia, seguridad, precisión y predictibilidad de este procedimiento.

- **Satisfacción**

Las investigaciones de nuestro Departamento de I+D+i están avaladas por los altos índices de éxito obtenidos y por la satisfacción de nuestros pacientes.

- **Resultados a largo plazo**

El seguimiento de los casos clínicos ha confirmado de un modo definitivo la seguridad y estabilidad de los resultados que ofrece la corrección con láser Excímer en aquellos casos en los que está indicado el tratamiento.

¿Por qué mi hijo **no aprende**?

Revísale la vista

¿Por qué mi hijo está teniendo tantas dificultades para aprender? Esta duda se la plantean muchos padres a diario. Las últimas estadísticas hablan de que un 30% de los escolares españoles (14 puntos por encima de la media europea) no adquieren los conocimientos adecuados para poder pasar de curso.

Entre el 15 y el 30% de los casos de fracaso escolar se deben a alteraciones de la vista y uno de cada cinco niños en edad escolar presenta deficiencias oftalmológicas. **Los problemas más habituales de visión asociados al fracaso escolar están ocasionados por defectos de la refracción como la miopía, la hipermetropía o el astigmatismo; el estrabismo y la ambliopía u ojo vago.**

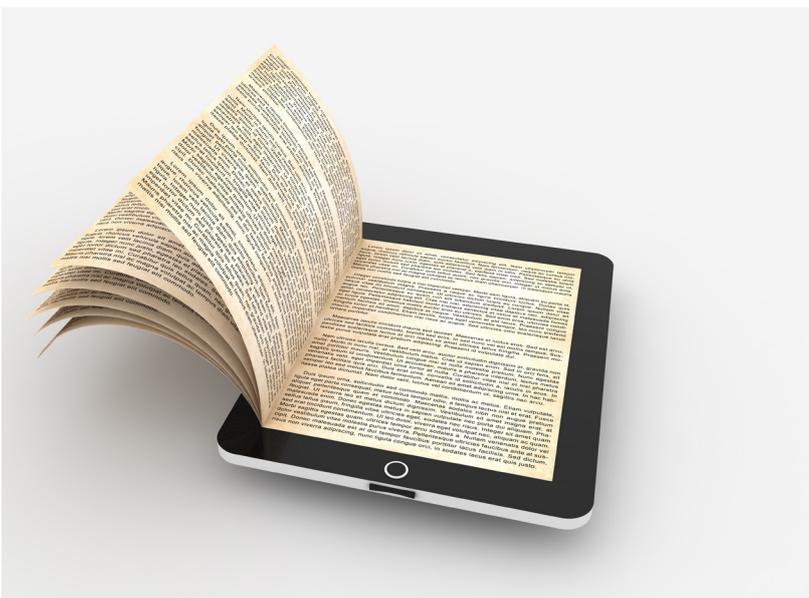
“Los exámenes periódicos y desde una temprana edad son esenciales para detectar este tipo de patologías, que deben ser diagnosticadas de forma precoz, cuando el sistema visual aún no ha completado su desarrollo y es más moldeable”, señala el Dr. Fernando Llovet, Director Médico de Clínica Baviera.



El índice de fracaso escolar puede reducirse si se fomenta una mayor atención a la salud visual de los menores.

eBOOKS Y TABLETS ¿Perjudican la vista?

¿Es cierto que los dispositivos de lectura tipo tablet o iPad que no disponen de tinta electrónica perjudican la vista más que los de tipo eBook que sí utilizan esta tecnología, o se trata simplemente de una creencia extendida?



La tinta electrónica que se emplea en los eBooks tiene una ventaja significativa si la comparamos con los tubos catódicos o las pantallas LCD para las aplicaciones de lectura. Al contrario que los anteriores, que necesitan un refresco de pantalla continuo de al menos 25 imágenes por segundo, la tinta electrónica produce una imagen estable que no cansa los ojos y con una sensación cercana al papel con una imagen de alto contraste y alta resolución. Por lo tanto, la imagen es fija, sin parpadeo.

Además, la pantalla de los eBooks no está propiamente iluminada, sino que ofrece una imagen “pasiva” que debe ser iluminada desde fuera (iluminación indirecta). Leer en un eBook es como leer un libro de papel, por lo tanto debemos leer con una luz adecuada para evitar la fatiga visual.

Compromiso Social

Clínica Baviera cuida de la salud visual de los ciudadanos con campañas en todas las épocas del año

Fiel a su filosofía de promoción de la salud visual, Clínica Baviera ha puesto en marcha diferentes campañas orientadas a diversos colectivos para favorecer la detección precoz y el tratamiento de enfermedades oftalmológicas.

Con motivo del Día Mundial del Glaucoma, todos los centros de Clínica Baviera abrieron sus puertas para realizar mediciones gratuitas de la tensión ocular. Además, se han realizado revisiones visuales gratuitas durante la Semana de la Salud Visual y durante la Campaña de Prevención de Enfermedades Visuales asociadas a la edad.



Una niña saharauí revisa su vista en Hospitalet

LOS CENTROS HAN REALIZADO REVISIONES VISUALES GRATUITAS VARIAS VECES AL AÑO

Clínica Baviera también ha promovido la evaluación de la salud oftalmológica de niños procedentes de zonas desfavorecidas que pasan temporadas en España. Menores de los campamentos saharauis ubicados en Tinduf o que viven en las zonas cercanas a la antigua central nuclear de Chernobil han visitado nuestras clínicas de Euskadi, Valladolid, Palencia, Albacete, Asturias, Baleares, Castellón y Cataluña, entre otras.

Expertos de Clínica Baviera

imparten su primer curso en un congreso internacional

Clínica Baviera imparte su primer curso en el Congreso Internacional de la ESCRS; Sociedad Europea de Catarata y Cirugía Refractiva (European Society of Cataract and Refractive Surgery), celebrado recientemente en Milán.

Un equipo formado por cuatro oftalmólogos de Clínica Baviera ha tenido el privilegio de realizar un curso al resto de los expertos internacionales asistentes al congreso. Durante una hora nuestros ponentes abordaron en profundidad el manejo de la queratitis infecciosa tras el lasik y la ablación de superficie.

Enhorabuena a nuestros doctores; Dra. Victoria de Rojas, Dra. Mercedes Martínez, Dr. Fernando Llovet y Dr. Julio Ortega Usobiaga.



De viaje por España con Clínica Baviera



CENTRO QUIRÚRGICO DE MADRID

Dirección: c/ Melchor Fernández Almagro, 9
(BARRIO DEL PILAR)

Gerente: Marina Díaz-Leante

Año de fundación: 2010

Espacio disponible: 2.500 m² / 4 quirófanos

Nº de trabajadores: 50. 19 cirujanos oftalmológicos

Fachada del centro quirúrgico de Madrid

En este número comenzamos el recorrido por los 47 centros oftalmológicos de los que dispone Clínica Baviera en España conociendo el Centro Quirúrgico de Madrid, que está ubicado en la calle Melchor Fernández Almagro número 9, en una zona muy próxima al Hospital de La Paz.

Este centro, que ahora cumple 2 años de historia, forma parte del proceso de expansión de Clínica Baviera en Madrid y en él se realizan todos los procedimientos quirúrgicos derivados de las clínicas de Getafe, Alcobendas, Móstoles, Alcalá de Henares, Madrid (Paseo de la Castellana, 20), Talavera y de este mismo centro, donde pasa consulta el Dr. Félix González, Director Médico de Clínica Baviera Madrid.

Por su excelente ubicación, esta clínica ofrece a los pacientes inmejorables posibilidades de transporte y unas preciosas vistas del “cielo de Madrid”, que podrán disfrutar con una buena visión después de pasar por nuestras consultas.



Recepción

CLÍNICA LONDRES

MEDICINA Y CIRUGÍA PLÁSTICA

MÉDICOS QUE SÓLO PIENSAN EN TU SALUD

Especialistas en implantar **confianza**



- Especialistas en **cirugía de la mama**
- Equipo de **75 profesionales médicos**
- **14 clínicas líderes**
- **15 años de experiencia**
- Tratamientos **individualizados**
- Primera consulta **médica y gratuita**
- Primer centro europeo con **Certificado de Calidad ISO-9001-2000**

MADRID - BARCELONA - BILBAO - CASTELLÓN - CIUDAD REAL - MURCIA - PAMPLONA - SEVILLA - TARRAGONA

www.clinicalondres.com // 902 12 33 66

El valor de pertenecer a un gran Grupo

Bienvenidos a nuestra área de **Medicina y Cirugía Estética**

Siguiendo la línea de calidad marcada por **Clínica Baviera**, constituimos una división de medicina y cirugía estética dentro del **Grupo Baviera llamada Clínica Londres**.

Esta división, que cuenta con un equipo formado por más de 75 médicos especialistas con más de 15 años de experiencia, ha conseguido ser la **primera clínica en obtener el Certificado de Calidad ISO 9001-2000 en todas sus especialidades**.

Sus **tratamientos estéticos se dividen en tres grandes áreas:**

- **Medicina Estética**
- **Cirugía Estética**
- **Salud y Nutrición**

CLÍNICA LONDRES
MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

Stop al envejecimiento cutáneo con tratamientos exprés

Junto al temido sol, el tabaco, la mala alimentación, el estrés y la escasez de hábitos deportivos son los factores más influyentes en el envejecimiento precoz de la piel. La acción de todos estos factores nocivos permite la liberación de radicales libres, máximos responsables del envejecimiento.

Cómo prevenir

MESOTERAPIA CON VITAMINAS – Gracias a este tratamiento, y a través de la infiltración de un combinado de vitaminas y ácido hialurónico, conseguimos hidratar la piel y aportarle una dosis extra de luminosidad. Debemos plantearnoslo como medida de prevención.

PEELING – Ayuda a proteger la piel del daño producido por la radiación ultravioleta, protege la capa dérmica que contiene elastina y colágeno y los capilares. Es fundamental para luchar contra el estrés oxidativo y el fotoenvejecimiento.

BÓTOX – La toxina botulínica (comúnmente conocida como bótox), además de suavizar las arrugas que ya existen (estáticas), es muy efectiva para relajar la actividad excesiva de los músculos del rostro, con lo que se previene la aparición de las arrugas dinámicas (arrugas de expresión).

En resumen...

La práctica del ejercicio físico, la buena alimentación, la no exposición a tóxicos como el tabaco y el alcohol y la realización de tratamientos médicos son armas importantes en la lucha contra el envejecimiento facial.



Cirugía de pecho, siempre con garantías



El aumento de pecho, una intervención conocida técnicamente como **mamoplastia de aumento**, es uno de los procedimientos de cirugía estética más comunes en España. Esta técnica, que permite mejorar el aspecto de pechos pequeños, asimétricos o caídos mediante el implante de prótesis, es cada vez más segura y menos invasiva. Aún así, resulta fundamental que la paciente se deje asesorar por un profesional médico acreditado que la informe adecuadamente y resuelva las dudas que le puedan surgir para conseguir **resultados armoniosos, naturales y satisfactorios**.

1. Tipo y tamaño de las prótesis

En la actualidad, existen en el mercado prótesis de altísima calidad de gel cohesivo de silicona como las que se utilizan en Clínica Londres. Con estos materiales, el riesgo de rotura o fuga es mínimo. Todo esto unido a la extensa gama de implantes que están disponibles en el mercado permiten que el resultado sea muy natural y armonioso.

En todo caso, **el tamaño y la forma del pecho tiene que ser proporcional y conforme al del resto del cuerpo**, sobre todo hombros, tórax y caderas. El cirujano aconsejará a la paciente sobre el tipo y tamaño de prótesis más adecuado a sus características físicas.

2. La cirugía

Existen tres técnicas para la colocación de las prótesis. En todas ellas se busca que la cicatriz resultante sea casi imperceptible:

- Vía periareolar. Alrededor de la areola.
- Vía submamaria. En el surco bajo el pecho.
- Vía axilar. En un pliegue de la axila

Además, las prótesis pueden quedar ubicadas de dos formas diferentes: detrás de la glándula mamaria o detrás del músculo.

En este procedimiento se suele emplear anestesia local con sedación y la paciente apenas sentirá dolores o molestias y podrá volver a casa unas horas después de la intervención

3. Las revisiones

Las mujeres que se han realizado una mamoplastia de aumento tienen que someterse a **revisiones periódicas** para garantizar el buen estado de las prótesis. En caso de detectarse alguna anomalía, es recomendable reemplazarlas por unas prótesis nuevas.

CLÍNICA LONDRES
MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

Solicita una primera consulta médica gratuita

902 12 33 66

www.clinicalondres.com





GRUPO BAVIERA

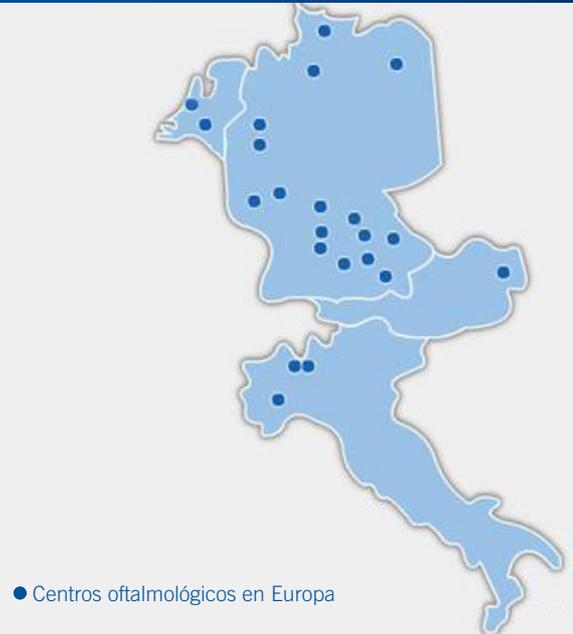
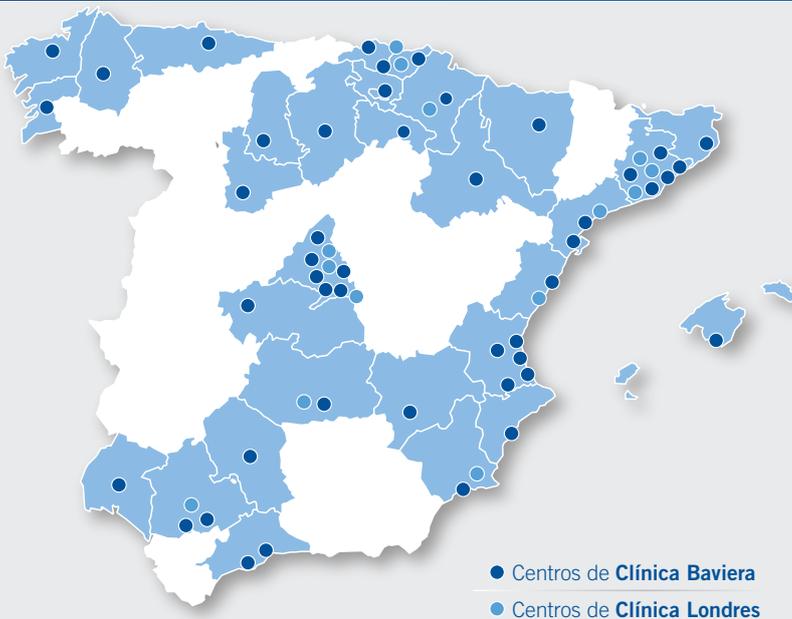
OFTALMOLOGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

Grupo Baviera es una de las grandes compañías sanitarias españolas con más de 80 clínicas en cinco países europeos. La actividad de la compañía está orientada a la oftalmología y a la estética.

Clínica Baviera, la única sociedad oftalmológica europea que cotiza en Bolsa, se creó hace 25 años y actualmente es un centro de referencia en el ámbito de la cirugía refractiva y la cirugía intraocular para la corrección de la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo, la vista cansada o las cataratas, entre otros.

Clínica Londres es la unidad de medicina estética, cirugía estética y reparadora y tratamientos de obesidad de Grupo Baviera. Su equipo médico, formado por más de 75 médicos especialistas con más de 15 años de experiencia, ha llevado a que Clínica Londres se convierta en el primer centro de Europa en conseguir el certificado de calidad ISO 9001 2008 en todas sus especialidades.

Nuestras clínicas



ESPAÑA

ÁLAVA
ALBACETE
ALCALÁ DE HENARES
ALCOBENDAS
BARCELONA
BILBAO
BURGOS
CASTELLÓN
CIUDAD REAL
CÓRDOBA
DENIA
GERONA
GETAFE
GIJÓN
HOSPITALET

HUELVA
HUESCA
LA CORUÑA
LOGROÑO
LUGO
MADRID
MÁLAGA
MATARÓ
MÓSTOLES
MURCIA
ONTENIENTE
PALENCIA
PALMA DE MALLORCA
PAMPLONA
REQUENA

REUS
SABADELL
SAN SEBASTIÁN
SEVILLA
TARRAGONA
TOLEDO
TORRENT
VALENCIA
VALLADOLID
VIGO
VITORIA
ZARAGOZA

HOLANDA

AMSTERDAM
EINDHOVEN

AUSTRIA

VIENA

ITALIA

MILÁN
TURÍN

ALEMANIA

AUGSBURG
BERLÍN
DÜSSELDORF
FRANKFURT
HAMBURGO
HANNOVER
HEILBRON
INGOLSTADT
KÖHL
MAINZ
MUNICH
NÜREMBERG
REGENSBURG
ROSSENHEIM
STUTTART
WÜRZBURG

CLÍNICA LONDRES

BARCELONA
BILBAO
CASTELLÓN
CIUDAD REAL
MADRID
MURCIA
PAMPLONA
SEVILLA
TARRAGONA

CLÍNICA BAVIERA
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO EUROPEO

Para más información sobre los tratamientos de la Unidad de Oftalmología

902 130 100

www.clinicabaviera.com

CLÍNICA LONDRES
MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

Para más información sobre los tratamientos de la Unidad de Medicina y Cirugía Estética

902 12 33 66

www.clinicalondres.com